

September 2009

Informationen der Stiftung deStarts und des Instituts St. Josef Guglera

<news>

Grüessech

Nach den warmen Sommerwochen geht es in der Guglera nun wieder richtig los: Am 27. August hat das neue Motivationssemester (SEMO) begonnen und in den vergangenen Wochen sind auch neue Teilnehmende des Förderprogrammes für übergewichtige Jugendliche zu uns gestossen. Für sie alle wird der Beginn ihres Aufenthalts in der Guglera von einigen Fragezeichen und Unsicherheiten begleitet sein. Wir freuen uns darauf, die Jugendlichen kennen zu lernen und sie in den nächsten Monaten begleiten zu dürfen. Es erwarten uns spannende und manchmal auch herausfordernde Momente. Der Rückblick auf das vergangene SEMO-Jahr zeigt, dass wir wiederum für eine erfreulich hohe Zahl von Jugend-

lichen eine Lehrstelle oder eine andere Anschlusslösung finden konnten. Dies motiviert uns, uns auch zukünftig für die Jugendlichen einzusetzen. Erst recht, wenn ihre Situation auf den ersten Blick aussichtslos erscheint, brauchen sie unsere Unterstützung, Begleitung und Ermutigung, damit sie nicht aufgeben. Auch wenn dies für sie bedeuten kann, fünfzig, sechzig oder noch mehr Bewerbungen um eine Lehrstelle schreiben zu müssen. Unser Effort als Stiftung und Institut ist nur möglich, weil wir auf gute Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zählen können. Sie sind es, die im täglichen Kontakt mit den Teilnehmenden die Kleinarbeit verrichten und sich um die Details kümmern. Mit ihrem unermüdlichen und

grossartigen Einsatz tragen sie dazu bei, dass Jugendliche wieder optimistisch in die Zukunft schauen dürfen.

Gerne lassen wir Sie, liebe Leserinnen und Leser unserer News, am farbigen Betrieb in der Guglera teilhaben und danken Ihnen für Ihr Interesse und Ihre Unterstützung.



Beat und Gaby Fasnacht
Gesamtleitung Stiftung deStarts und
Institut St. Josef Guglera AG

27. August 2009: Semesterbeginn in der Guglera



Die Teilnehmenden des 5. Motivationssemesters und des Förderprogrammes für übergewichtige Jugendliche mit ihren Leitern vor dem Haupteingang der Guglera.

› Förderprogramm für übergewichtige Jugendliche, Institut Guglera AG

Snow-Camp vom 9.–13. März in Habkern (BE)

Die ganze Woche stand unter dem Thema «Ziel». Täglich setzten wir uns mit diesem Schwerpunkt auseinander: Wie setze ich mir ein Ziel? Wie komme ich dahin, was muss ich unternehmen, um ein Ziel zu erreichen? Was bin ich bereit einzusetzen, um das Ziel zu erreichen? Was muss ich tun, damit ich mein Ziel nicht aus den Augen verliere? Den Fokus richteten wir auf die Situation der Jugendlichen und die verbleibende Zeit ihres Aufenthaltes in der Guglera. Am Montag bezogen wir nach der Anreise unsere Unterkunft in einer SAC-Berghütte. Am Nachmittag dann starteten wir zur ersten Schneewanderung. Wir trotzten dem starken Schneefall und der Kälte und liessen uns die gute Laune nicht verderben. Am Dienstag wanderten wir mit den Schneeschuhen von Beatenberg nach Habkern. Aufgrund des vielen Neuschnees waren wir auf Umwegen länger als geplant unterwegs und manch einer war am Schluss froh aber auch stolz, als wir unsere warme Hütte erreichten. Am Mittwoch besuchten wir das Hallenbad mit Whirlpool und Sauna. Am Donnerstag hiess es dann zuerst, alles zusammen zu packen, bevor wir uns auf eine herausfordernde Bergwanderung aufs Niederhorn mit anschliessender Schlittenfahrt machten. In der einfachen Unterkunft mussten die Teilnehmenden selber kochen und mit Holz heizen. Wir haben viel gelernt und die Teambildung innerhalb der Gruppe schritt gut voran. Die Woche hat Energie und Mut gegeben, den letzten Abschnitt in der Guglera

bis zu den Sommerferien in Angriff zu nehmen und ihn gemeinsam mit Erfolg zu meistern.



Sport

Badminton

Einmal in der Woche besuchen wir mit einigen Jugendlichen das Training des Badminton-Clubs in Freiburg. Sie erleben dort die Welt des Sports, sehen, wie ein Sportclub funktioniert und haben Spass und Freude, sich in einer Gruppe zu bewegen und Sport zu treiben. Oftmals haben übergewichtige Jugendliche Hemmungen, sich in eine Gruppe zu integrieren und der Sportclub bietet eine gute Gelegenheit, sich in einem geschützten Rahmen bewegen zu lernen. Das Ziel ist, dass die Jugendlichen nach ihrer Zeit in der Guglera auch Anschluss in einem Sportclub finden, damit sie regelmässig Sport treiben können. Am 29. Mai haben Pascal, Marco, Gabriel, Moritz, Alessandra und Julia an einem internen Turnier des Kadetten Sport in der Turnhalle Prehl in Murten teilgenommen. Unter grossem Einsatz schnuppernten sie Turnier-Luft, gaben vollen Einsatz und erreichten zum Teil beachtliche Erfolge!

Grand Prix von Bern

Am 18. April nahmen Pascal, Alessandra, Micha, Natalie, Florence und Marco am Grand Prix von Bern teil. Für alle war es der erste Lauf-Wettkampf. Die anfängliche Nervosität legte sich nach dem Start jedoch bald und alle erreichten das Ziel mit Bravour. Stolz und zufrieden dürfen sie auf ihre Leistung zurückblicken.



Abschluss-Bräteln

Am 12. Juni hatten wir den offiziellen Abschluss mit jenen Jugendlichen gefeiert, die im Sommer ihren Internatsaufenthalt in der Guglera abgeschlossen haben und für die ein neuer Lebensabschnitt beginnt.



Aktuelle Tabelle Gewichtsabnahme

Name	Eintritt	Eintrittsgewicht	Gewichtsabnahme	Austritt	Anschlusslösung
Boris	03.02.2008	153.0 kg*	-32.3 kg	12.06.2009	Attestlehre
Donato	06.01.2008	140.0 kg	-31.0 kg	19.12.2008	Lehre EFZ
Marco	04.02.2008	178.4 kg	-68.4 kg	19.06.2009	Zwischenjahr
Florence	07.07.2008	124.5 kg	-28.8 kg	30.06.2009	10. Schuljahr
Micha	06.08.2008	134.7 kg	-42.7 kg	30.06.2009	Wirtschaftsstudium
Natalie	02.06.2008	103.7 kg	-24.7 kg	29.05.2009	Arbeitsstelle
Pascal	25.08.2008	127.4 kg	-38.8 kg	21.07.2009	FM Gesundheit
Alessandra	04.08.2008	93.3 kg	-29.4 kg	16.06.2009	Studium Biochemie
Moritz	08.09.2008	97.1 kg	-24.5 kg	26.06.2009	Lehre EFZ
Cedric	27.04.2009	131.2 kg	-25.9 kg		
Julia	31.03.2009	142.8 kg	-37.9 kg		
Berna	29.04.2009	109.9 kg	-15.4 kg		
Fadrina	06.08.2008	198.4 kg	-69.0 kg		
Gabriel	06.01.2008	174.0 kg	-73.2 kg		Lehre EFZ
Stephanie	12.08.2009	94.2 kg	-1.5 kg		
Nevin	13.08.2009	126.1 kg	-2.6 kg		
Lea	13.08.2009	107.7 kg	-5.7 kg		
Florence	16.08.2009	157.9 kg	-4.8 kg		

*war zuvor 2 Monate in der Alpinen Kinderklinik in Davos

Diese Tabelle veranschaulicht die Gewichtsreduktion unserer Teilnehmer und Teilnehmerinnen im Förderprogramm für übergewichtige Jugendliche

Golf mit Wally Armstrong

Am 14. und 15. Juni durften wir dem ehemaligen US-Golf-Profi Wally Armstrong einen international bekannten Gast begrüßen. Die Teilnehmenden des Adipositas-Programmes erlebten mit ihm zusammen einen aussergewöhnlichen Sportnachmittag. Armstrong führte die Jugendlichen in die Grundlagen des Golf-Spiel ein und liess sie von seinen Erfahrungen profitieren.



Guglera-Gemüsegarten

«Ohne Schweiß kein Preis – oder eben kein Gemüse». Jeden Tag können wir in unserer Küche erstklassiges Gemüse, feine Salate und Beeren für die Mahlzeiten aufbereiten oder für den Winter konservieren. Dies verdanken wir Fritz Stalder, der mit viel Fachwissen unsere Gärten betreut. Fritz – ein riesengrosses Dankeschön von uns allen für deinen unermüdlichen Einsatz. Wir geniessen die vielen feinen Natur-Erzeugnisse aus deinem Anbau!



Kinder-Camp, 12. bis 18. Juli

Das Camp unter dem Motto «Fun-Tastic» hatte vor allem Bewegung und Sport zum Inhalt. Teilgenommen haben zehn Übergewichtige Kinder im Alter von zehn bis dreizehn Jahren aus der Stadt Freiburg. Zusammen mit den Internats-Teilnehmern des Förderprogrammes erlebten sie in der Guglera eine unterhaltsame Woche, in der die Freude an der Bewegung im Vordergrund stand. Die ganze Woche über nutzten wir die Turnhalle für Fussball, Unihockey und



Badminton. Eine Gruppe übte einen Tanz ein, um ihn am Ende der Woche den Eltern vorzuführen. Ausflüge führten uns zum Wandern in Schwarzsee, zu einer Erkundung der Jaunbachschlucht, einer Partie Minigolf oder einem Badenachmittag im Freibad. Die Abende verbrachten wir mit unterhaltsamen Gesellschaftsspielen. Als Highlight rundete eine Übernachtung im Stroh bei einem Bauern in Alterswil die gelungene Woche ab.



Sommercamp 2009, 17. bis 21. August

Unter dem Motto «Gemeinsam statt einsam, Neues wagen» haben wir uns am Montag, 17. August, auf den Weg nach Allmiried im Diemtigtal (Berner Oberland) gemacht. Mit dem Sommercamp wollen wir jeweils die neuen Teilnehmenden des Internat-Programmes auf ihren Aufenthalt in der Guglera vorbereiten und als Gruppe gut ins neue Jahr starten.

Dieses Jahr nahmen wir noch zwei Teilnehmer vom letztjährigen Programm zur Unterstützung mit. Gleich am Nachmittag des ersten Tages starteten wir zur ersten Wanderung und liessen danach den herrlichen Sommertag beim Grillieren ausklingen.

Am Dienstag unternahmen wir eine Ganztagestour. Das wiederum gute Wetter und die schöne Landschaft machten jede Anstrengung wett und auf dem Picknickplatz des Grimmimutzweges genossen wird das Mittagessen. Am nächsten Tag war, nach einem

kleinen Spaziergang durchs Dorf am Vormittag, die Wasserrutschbahn im Strandbad von Spiez am Nachmittag die grosse Attraktion und sorgte für viel Spass. Am Donnerstag teilten wir uns in zwei Gruppen auf. Die eine Gruppe unternahm die herausfordernde Wanderung zum Seebergsee. Der Aufstieg von zweieinhalb Stunden Dauer und die anschliessende einstündige Wanderung bis zum See brachten einige Teilnehmer hart an ihre Grenzen. Aber die intakte Natur, der herrliche Ausblick und das kühlende Bad im See entschädigten für die Anstrengung. Währenddessen nahm die zweite Gruppe den etwas leichteren Weg aufs Wiriehorn unter die Füsse. Der Abschluss der Woche bildete der Freitag mit dem Einpacken und dem Haus putzen. Wir erlebten bei durchwegs gutem und warmem Wetter eine intensive, gute Woche und die Teilnehmenden erlebten einen guten Einstieg in ihre Guglera-Zeit.



› Motivationssemester Stiftung deStarts

Messe-Stand im Mai an der Düdex 2009

Die alle fünf Jahr stattfindende Gewerbeausstellung ist jeweils ein überregionaler Treffpunkt. Zum ersten Mal waren wir mit einem Stand der Stiftung deStarts vertreten. Gestaltet wurde er vom Düdinger Grafiker Florian Dürhammer und repräsentierte unsere Jugendlichen und ihre Statements. Die Standfläche teilten sich das PrintCenter der Tri-Tii AG und die BlueCocktail-Bar. Das Angebot ergänzte sich sehr gut. Wenn die Besucher beim PrintCenter eine individuelle Postkarte oder einen Kalender bestellten, konnten sie sich die Wartezeit an der BlueCocktail-Bar mit einem kunstvoll zusammengestellten Drink verkürzen. Die kühlen Drinks waren in der sommerlichen Hitze eine begehrte Attraktion und zugleich bot sich für unsere Jugendlichen aus dem SEMO und dem Förderprogramm die Möglichkeit, sich in der Öffentlichkeit zu präsentieren. Über 600 Teilnehmende nahmen am Wettbewerb teil. Sie versuchten zu schätzen, wie viele Kilos die Adipositas-Gruppe im Verlaufe der letzten Monate zusammen abgenommen hat und zeigten sich überrascht über die hohe Anzahl der Kilos, die einzelne unserer Teilnehmenden bereits abgenommen haben.

Erfolgreiche Lehrstellensuche

Folgende Jugendliche haben eine Lehrstelle gefunden:

Name	Lehrstelle als
Bula Lukas	Fachmann Betriebsunterhalt
Buntschu Christel	Kauffrau
Copa Jose Alejandro	Fleischfachmann
Demiralmaz Ali	Fleischfachmann
Glanzmann Michel	Logistiker EFZ
Hashani Genita	Pharma-Assistentin
Hotse Yawo Eli Abel	Strassenbauer
Imeri Edon	Maler
Krasniqi Fitore	DHF Beratung
Krasniqi Hamez	Betonwerker
Salihi Adem	Coiffeur
Weber Sandrine	Betonwerkerin
DiMuro Donato	Fachmann Betriebsunterhalt
Hubacher Natalie	Mitarbeiterin bei Pigna
Wyss Gabriel	Informatiker
Willy Moritz	Logistiker
Adamovic Boris	Fleischfachmann
Elshani Susanne	Dentalassistentin
Krasniqi Liridona	Textilpflegerin
Zenuni Shpresa	Vorlehre Coiffeuse
Beka Adelina	Konditorin/Confiseurin
Pajaziti Granit	DHF

Wir freuen uns und wünschen ihnen für den Start in ihr Berufsleben alles Gute.

Shop in Shop im Garten-Center Aebi-Kaderli in Düdingen

Seit Ende April führen wir mit den Jugendlichen im Garten-Center die Cafeteria. Ebenfalls erhältlich sind dort die Taschen aus der Produktion des Textil-Ateliers und jeden Mittwoch und Freitag das frische Guglera-Holzofenbrot. Besuchen Sie uns – wir begrüßen Sie gerne in unserem Shop!



Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag 14.00–18.00 Uhr
Samstag 10.00–16.00 Uhr



Der attraktive Gemeinschaftsstand der Stiftung deStarts, der BlueCocktail-Bar (alkoholfreie Drinks) und des PrintCenters der Tri-Tii AG sorgte mit seinem gelungenen Design und dem attraktiven Angebot für Aufsehen, nicht zuletzt auch beim Freiburger Bundesrats-Kandidaten Urs Schwaller.



Stiftung deStarts
Guglera 1
1735 Giffers
Telefon +41 (0)26 418 93 90
Fax +41 (0)26 418 93 99
www.destarts.ch
info@destarts.ch



Institut St. Josef Guglera AG
Guglera 1
1735 Giffers
Telefon +41 (0)26 418 93 93
Fax +41 (0)26 418 93 99
www.guglera.ch
info@guglera.ch

Sponsoring

Die Stiftung deStarts wird unterstützt von:

