



Un petit tour à la Gouglera

CHEVRILLES • Pour fêter le centenaire de la Société anonyme de l'Institut St. Joseph Gouglera, l'établissement organise des portes ouvertes dimanche.



Le nouveau parc aventure de la Gouglera est accessible au public sur inscription. CORINNE AEBERHARD-A

MARC-ROLAND ZOELLIG

Fondée par les Sœurs d'Ingenbohl en 1862, la Gouglera, au-dessus de Chevrières, fait partie de l'histoire éducative du canton de Fribourg. L'ancien internat, devenu pensionnat pour jeunes filles en 1969, abrite aujourd'hui un Semestre de motivation (SeMo), et accueille des jeunes adultes en surpoids venus de toute la Suisse pour retrouver santé et estime de soi. Ce dimanche, l'institution ouvrira ses portes au public pour célébrer le centenaire de la création de la Société anonyme (SA) de l'Institut St. Joseph Gouglera, le 23 août 1911.

Les Sœurs d'Ingenbohl - qui ont dû se résoudre à fermer l'établissement scolaire en 2007, faute de relève au sein de l'ordre - avaient ainsi assuré le développement de cette école, qui offrait un enseignement jusqu'au degré secondaire. «Pendant 150 ans, il y a toujours eu deux ou trois classes d'une

pris les lieux en 2007 avec son épouse Gaby. Et qui se réjouit, pourquoi pas, d'accueillir dimanche quelques anciens de la Gouglera.

Programme d'intégration

Tout en restant fidèle aux préceptes des Sœurs d'Ingenbohl, le dynamique couple de directeurs a transformé l'établissement en un lieu de réinsertion et de formation pour jeunes en difficulté. Sa fondation deStarts chapeaute un Semestre de motivation accueillant des jeunes adultes en rupture sociale, et rencontrant des difficultés à s'intégrer au monde professionnel. Trois quarts environ de ces jeunes sont issus de l'immigration, explique Beat Fasnacht. Après leur passage par la Gouglera, entre 50 et 70% d'entre eux trouvent un emploi.

Le programme que les Fasnacht ont développé pour les jeunes en surpoids est en outre reconnu pour son efficacité. L'Of-

16 à 26 ans, les pensionnaires (ils sont actuellement une trentaine) retrouvent à la Gouglera un rythme de vie et un encadrement sportif propice à la perte de poids. Depuis janvier 2008, les trente-six participants - qui vivent en internat durant une année au moins - ont perdu 1,1 tonne au total, soit près de 32 kilos par personne. Une jeune fille de 18 ans est même parvenue à «poser» 100 kilos!

Un lieu de vie

La Gouglera n'est pas une clinique, mais un vrai lieu de vie, explique en substance Beat Fasnacht. Le site, isolé dans l'idyllique campagne singinoise et éloigné des tentations (il faut marcher 2,5 km pour trouver une boulangerie) est idéal pour atteindre les objectifs du programme. Une fois leur séjour «normal» terminé, certains pensionnaires émettent d'ailleurs le souhait de rester. «Plusieurs de nos places d'apprentissage sont

jeunes ont trouvé des places pas trop loin d'ici, et restent vivre à la Gouglera.»

Il y a une année, l'inauguration du parc aventure de la Gouglera a ajouté une nouvelle corde à l'arc des Fasnacht. Sa tyrolienne longue de 150 mètres est accessible au public sur inscription. Mis sur pied avec la collaboration du Service de la santé scolaire de la ville de Fribourg et le soutien du Service cantonal de la santé publique, des camps de vacances pour collégiens en surpoids peuvent également être organisés sur le site. |

REPÈRES

Le programme de dimanche

> **Où?** Gouglera 1, 1735 Chevrières
> **Quand?** Dimanche 21 août
> **Quoi?** Messe à 9 h 30 avec la Sr. Christiane Jungo, et la participation des «Gospel Singers Langenthal». Dès 11 h, apéro et brunch. De 11 h à 17 h, ouverture du nouveau parc aventure. Durant toute la journée, la Gouglera ainsi que tous les domaines et ateliers de travaux peuvent être visités.